

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»

Маркина Л.П.



| МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка" | | 17.12.2025 | |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|------------------|
| День 3 | Наименование блюда | С 3 лет грамм | до 7 лет ккал |
| Завтрак/ иртэнге аш | Каша манная молочная с маслом сливочным | 180/3 | 186,30 |
| | Чай с молоком, сахаром | 180/6 | 72,7 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 111,60 |
| 09.00 | Фрукты свежие | 100 | 47,0 |
| Обед/тошке аш | | 60 | 54,06 |
| | Салат из свежей капусты с яблоками | | |
| | Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки | 180 | 106,74 |
| | Плов из отварной индейки | 200 | 290,64 |
| | Компот из урюка | 180 | 68,20 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 89,10 |
| Полдник/ тоштэн сонгы аш | Ряженка | 180 | 91,80 |
| | Булочка дорожная | 50 | 165,50 |
| Ужин/ кичке аш | Фрикадельки рыбные отварные | 80 | 88,00 |
| | Картофель запеченный | 140 | 212,80 |
| | Напиток из шиповника | 180/6 | 79,38 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| | | 170,64 руб | 1781,32 |