



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»

Маркина Л.П.

МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка"

17.12.2025

С 3 лет до 7 лет

грамм ккал

День 3	Наименование блюда		
Завтрак/ ильтэнгэ аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
09.00	Фрукты свежие	100	47,0
Обед/тошке аш	Салат из свежей капусты с яблоками	60	54,06
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
	Плов из отварной индейки	200	290,64
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник/ тоштэн сонгы аш	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин/ кичке аш	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель запеченный	140	212,80
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
		170,64	1781,32
		руб	